

## **Toevoegingen Handleiding Instructeurs Eerste Hulp en Eerste Hulp aan kinderen**

- p. 5 Het is te verdedigen dat het al snel dichtdrukken van een actief bloedende wond nog voor de controle van de ademhaling komt. Namelijk de aanwezigheid van vooral een arteriële bloeding is een duidelijke aanwijzing dat er nog een circulatie is. Immers de stootsgewijze bloeding wordt veroorzaakt door het samentrekken van het hart. De ademhalingscontrole bij een bewusteloos slachtoffer doe je immers ook om vast te stellen of er een circulatie is.
- p. 17 over een slachtoffer stappen: Het is goed om voorzichtig te zijn, maar bij ruimtegebrek is er niets op tegen om over het slachtoffer te stappen.
- p.18 Een vrije luchtweg is voor iedereen van levensbelang voor een bewusteloos slachtoffer komt daar nog wel bij dat hij niet voor zichzelf kan zorgen.
- p. 18 een opmerking is toegevoegd bij het draaien van de buik op de rug, dat de stabiele zijligging ook een draaiing in de rug veroorzaakt waarbij zelfs meer kracht op de onderrug wordt uitgeoefend door het actief trekken aan de knie.
- p. 18 de kinlift kan ook worden toegepast om het slachtoffer bij een kaakbreuk te helpen de luchtweg vrij te houden; de kinlift wordt in dat geval ook toegepast bij iemand die bij bewustzijn is.
- p. 27 het slachtoffer kan bij een circulatiestilstand de ogen open hebben, zoals ook in de situatieomschrijving staat en op de foto zichtbaar is. De ogen dicht is geen automatisch reflex bij een circulatiestilstand. De ogen kunnen dus open zijn, maar het slachtoffer kijkt zonder te zien. Deze manier van kijken kan bij niet reageren op aanspreken en aanschudden wel de conclusie ondersteunen dat het slachtoffer bewusteloos is.
- p. 28 wat betreft de plaats van de AED t.o.v. het slachtoffer is geen precieze omschrijving. Op foto's zie je hem vaak boven het hoofd en een beetje opzij in de richting van degene die de AED bedient. Niet naast het hoofd, want dan heb je er misschien last van bij het beademen. Een precieze plaatsbepaling komt er niet, want soms moet er ook geïmproviseerd worden, bijvoorbeeld vanwege ruimtegebrek. Dan zijn alle plekken binnen handbereik goed; bij heel beperkte ruimte kan bijvoorbeeld plaatsing van de AED op de benen van het slachtoffer een goede oplossing zijn.
- p. 35 de houding bij shock:  
het slachtoffer moet plat liggen, bij voorkeur op de rug, maar mocht dit onaangenaam zijn of stress opleveren dan mag het slachtoffer met hulp op de zij worden gedraaid.
- p.35 mantelzorg; op sommige scholen wordt gevraagd aan de medewerkers om zo nodig medicijnen toe te dienen bij bijvoorbeeld anafylactische reactie. Het toedienen van adrenaline via een auto-injector (epipen) valt buiten de eerstehulpverlening. Wel kan de school afspraken maken met een huisarts. Het aanleren van de handeling vindt dan onder toezicht van een huisarts plaats; deze kan dan ook competentieverklaringen afgeven. Als in een organisatie (in dit geval een school) afspraken worden gemaakt over het gebruik van de epipen is het ook verzekeringstechnisch aan te bevelen deze afspraken duidelijk vast te leggen. Dit alles staat echter geheel los van het Diploma Eerste Hulp.
- p.42 bij kneuzing aan een vinger mag deze vinger voor steun samen getapet worden met een andere vinger; deze vinger dient dan als een spalk

- p.43 opmerking over de foto herkenning gebroken been. Zoals de foto (p.85) in het boekje laat zien, is het mogelijk om op een gebroken been te staan. Dat het slachtoffer staat betekent dus niet dat hij geen gebroken been kan hebben
- p.44 de reden waarom de handgreep van Zäch is opgenomen in de 26<sup>e</sup> druk ontbrak in de eerste versie van de instructeurshandleiding en is nu toegevoegd.
- p. 45 het afdekken van het oog, sommige plastic bekertjes kunnen na afknippen een scherpe rand hebben.
- p. 45 Het spreekt eigenlijk vanzelf maar ten overvloede: bij het afdekken mag niet rechtstreeks iets op de oogbol worden gelegd
- p.45 Er zijn geen extra opmerkingen over het oor in de handleiding: de titel is evengoed hetzelfde gehouden als in het boekje.
- p.46 er zijn plastic flaconnetjes van 10 ml. NaCl 0,9% in de handel waarin prima een tand kan worden bewaard. Ook is het niet schadelijk voor de tand wanneer deze in het speeksel van bijvoorbeeld meerdere personen (bv. medespelers in een hockeyteam) wordt bewaard.
- p.49 toevoeging vergiftiging: Er wordt bij bijtende stoffen niet standaard voorgeschreven om water te laten drinken. Het kan namelijk zijn dat de slokdarm zo beschadigd is dat het water rechtstreeks de borstholte in gaat.
- p.51 het kijken in de rol bij het zwachtelen is echt iets Nederlands. De Duitse gerolde snelverbanden bijvoorbeeld zijn zwachtels, waarbij je niet in de rol kijkt. Dit vergt een iets andere techniek, maar daardoor wordt dit snelverband niet minder bruikbaar.
- p.51 Bij de driekante doek is toegevoegd dat het belangrijk is dat deze uit vochtopnemend materiaal bestaat.
- p.51 traumazwachtel: de naam traumazwachtel is niet beschermd, omdat het niet aan een product is gekoppeld. Het gevolg daarvan is dat meerdere verbanden deze naam kunnen dragen. Er is echter 1 zwachtel dat op het examen van Het Oranje Kruis het traditionele wonddrukverband mag vervangen en dat is de Emergency bandage/ Israelian bandage. Dit verband wordt in vele wetenschappelijke onderzoeken als levensreddend benoemd. Het heeft zich bewezen in de militaire praktijk.  
Met andere traumazwachtels zal ongetwijfeld goed verbonden kunnen worden. Het zijn vaak steriele verbanden, met een niet-verklevend wondkussen en een zwachtel waarmee het wondkussen goed gefixeerd kan worden. Maar er zijn ook inferieure traumazwachtels op de markt, wat juist een reden is om op het examen alleen de Emergency bandage toe te staan.
- p.55 - 60 elementaire voedingsstoffen zijn glycerol, vetzuren en aminozuren. Vetzuren worden in de lymfevaten van de darm opgenomen.
- een teveel aan vocht in de weefsels wordt gedraineerd door het lymfvatenstelsel. Dit weefselvocht heet lymfe, zodra het zich in de lymfevaten bevindt.
- een lymfeklier is eigenlijk geen echte klier en is daarom verwijderd uit de opsomming van klieren. Toegevoegd de alveesklier; deze heeft een gemengde werking; het is zowel een exocriene als een endocriene klier.